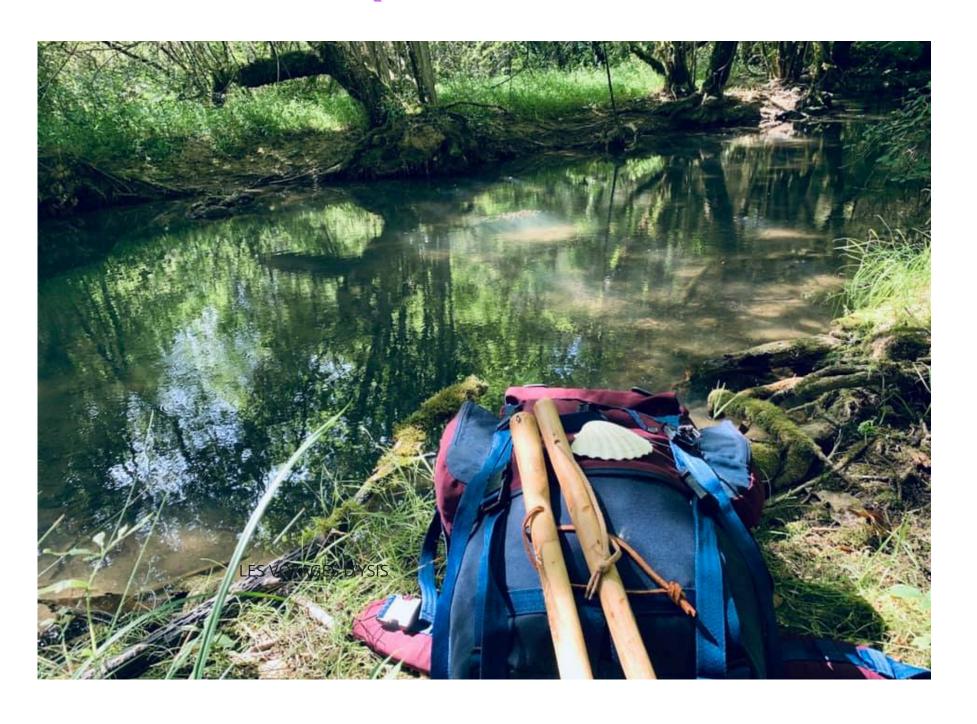


#### **LES VOYAGES D'YSIS**

# VIVEZ UNE QUÊTE INITIATIQUE ET SPIRITUELLE SUR LE CHEMIN MYTHIQUE DE COMPOSTELLE AU CŒUR DU MAGNIFIQUE DÉPARTEMENT DU LOT



# Circuit de randonnée (niveau facile) en 8J/7N sur le Chemin de Compostelle avec Brigitte Hendricks

Du 11 au 18 Mai 2025

Voie dite du Célé: de Figeac à Cahors dans le Lot (46)

Embarquez pour une aventure inoubliable le long de la voie du Célé, au cœur du magnifique département du Lot.

Pendant une semaine laissez vous guider par Brigitte Hendricks, notre thérapeute, pour une expérience de bien être unique.

Entre paysages époustouflants, rencontres authentiques et moments de méditation, retrouvez la paix intérieure et revitalisez votre esprit.

Ce pèlerinage allie la découverte de soi à la beauté naturelle, pour un voyage initiatique qui transformera votre vision du monde.

# **PROGRAMME**

#### **ARRIVEE FIGEAC LE Dimanche 11 MAI**

RDV à la gare de Figeac afin de vous rendre à votre gite.

Selon les horaires de chacun, découverte de la ville, covoiturage possible.

Figeac est une étape clé car la ville est riche en histoire et en patrimoine, liée à son enfant du pays : Champollion.

Avec Brigitte, présentation du groupe, définition des besoins avec chacun sur les différents plans, pratiques d'alignement et de connexion

19H30: Diner étape au gite. Nuitée en dortoir.

#### 1ere étape FIGEAC / BEDUER 13 kms: Le Lundi 12 MAI

Vous quitterez cette ville médiévale en empruntant des chemins sinueux bordés de murets de pierres sèches. Très vite, vous serez immergés dans la nature préservée du Lot, avec ses paysages vallonnés, ses bois paisibles et ses champs fleuris. Vous traverserez le hameau de St Jean Mirabel puis atteindrez la vallée du Célé, avec ses falaises calcaires et ses cours d'eau scintillants. Le trajet se termine à Beduer, un charmant village au patrimoine architectural remarquable, avec son château médiéval et ses ruelles pittoresques. Enseignement, pratiques énergétiques et méthodes d'équilibre par Brigitte.

19H30: Diner étape au gite. Nuitée en dortoir.

#### 2eme étape BEDUER / STE EULALIE 13 kms: Le Mardi 13 MAI

Partez de Beduer pour vous plonger dans la campagne lotoise. Cette étape vous emmène à travers des paysages bucoliques, où se mêlent champs, bois et petits hameaux. Toujours de la fraicheur le long de cette randonnée car vous longerez quelques cours d'eau paisibles. Vous passerez par le village de Brengues, niché dans une vallée verdoyante et dominé par des falaises calcaires.. Poursuivez ensuite vers Espagnac Ste Eulalie un site empreint de spiritualité avec son prieuré médiéval, ses ruines et ses jardins apaisants. La beauté sereine du lieu vous invite à la contemplation. Votre étape est terminée. Enseignement, pratiques énergétiques et méthodes d'équilibre par Brigitte.

19H30: Diner étape au gite. Nuitée en dortoir.

#### 3eme étape STE EULALIE / MARCILHAC 15 kms: Le Mercredi 14 MAI

Votre parcours vous conduit d'abord à travers des sentiers ombragés, parfaits pour une marche sereine. En chemin, ne manquez pas d'explorer les petits hameaux et leurs maisons en pierre typiques où le temps semble s'être arrêté. En approchant de Marcilhac/ Célé, vous serez accueillis par la beauté pittoresque de ce village niché au bord de la rivière. Prenez le temps de flaner dans son abbaye bénédictine, joyau du roman, d'admirer les maisons traditionnelles et de profiter de l'atmosphère apaisante générale du lieu. Enseignement, pratiques énergétiques et méthodes d'équilibre par Brigitte.

19H30: Diner étape au gite. Nuitée en dortoir.

#### 4eme étape MARCILHAC / 19 kms: Le Jeudi 15 MAI

En quittant ce village pittoresque, vous suivrez le cours du Célé, offrant des vues panoramiques sur les falaises calcaires et les forêts luxuriantes qui bordent le chemin. A mi chemin vous passerez par le village de Sauliac, niché au creux de la vallée et entouré de falaises. Profitez de cadre unique pour faire une pause.. En continuant le chemin devient de plus en plus spectaculaire. OPTION: VISITE DE LA GROTTE DE PECH MERLE (15€) OU PISCINE DE L'HOTEL (GRATUIT) Enseignement, pratiques énergétiques et méthodes d'équilibre par Brigitte.

19H30 : Diner étape. Nuitée à l'hôtel.

Etant donné que c'est la plus longue étape et le milieu du séjour, vous avez droit à une récompense de confort.

#### 5eme étape CABRERETS / ST CIRQ LAPOPIE 11 kms: Le Vendredi 16 MAI

Vous quitterez ce village typique du Lot au confluent de la Sagne et du Célé, connu pour ses maisons troglodytes et bien entendu la grotte de Pech Merle, que vous avez peut être découverte hier. Cette étape vous promet des paysages à couper le souffle et des moments de pure sérénité. Vous traverserez des ponts de pierre charmants et longerez des falaises. Votre destination est un des plus beaux villages de France, perché sur une colline surplombant le Lot. En arrivant vous serez émerveillés par la vue panoramique sur la vallée et la rivière en contre bas. Un charme intemporel se dégage et vous pourrez bien en profiter car cette étape est courte. Enseignement, pratiques énergétiques et méthodes d'équilibre par Brigitte.

19H30 : Diner étape au gite. Nuitée en dortoir.

#### 6eme étape ST CIRQ LAPOPIE / ST GERY VERS 14 kms: Le Samedi 17 MAI

En quittant le village médiéval, vous entamez une nouvelle journée qui vous mènera vers le charmant village de Vers. Cette étape est marquée par une harmonie parfaite entre nature et patrimoine, offrant des moments de contemplation inoubliables. En chemin vous passerez par Bouzies, connu pour son chemin de halage taillé dans la roche. C'est une partie spectaculaire de votre épopée. Votre étape se termine à Vers, réputé pour ses maisons en pierre et son pont ancien. Enseignement, pratiques énergétiques et méthodes d'équilibre par Brigitte.

19H30 : Diner étape au gite. Nuitée en dortoir.

#### 7eme étape ST GERY VERS / CAHORS 15 kms: Le Dimanche 18 MAI

Départ de Vers, avec ses maisons en pierre typiques et son ambiance paisible le long de la Vallée du Lot. Cette étape vous mène progressivement vers Cahors, ville chargée d'histoire et célèbre pour son pont Valentré emblématique. Le sentier suit la rivière Lot, offrant des panoramas magnifiques sur les méandres paisibles de la rivière et les vignobles environnants. En chemin vous passerez par des villages pittoresques tels que Crayssac, réputé pour ses vignobles et ses maisons de caractère en pierre. En partant tôt, vous arriverez tôt et vous pouvez prévoir en début d'après-midi, un retour chez vous ou bien prolonger par l'excursion que nous vous proposons à Rocamadour (cf page suivante). Méditation de clôture et Bilan avec Brigitte.

NB : L'enseignement In Situ sera dispensé par Brigitte chaque jour le matin, pendant la marche et en fin de soirée, en fonction des lieux, des rencontres, des besoins et des circonstances vécus.







Vous allez entamer une marche pour vous déconnecter de la vie quotidienne, vous reconnecter au corps à l'âme et à votre chemin de vie. Vivre avec juste l'essentiel pour une nouvelle perspective sur ce qui est important dans la vie.

Vous découvrirez les méthodes chamaniques et rituels de guérison solaire et stellaire, de connexion avec les plans subtils, les arbres, l'eau et les 4 éléments.

Une opportunité d'aller à la découverte de soi, de revenir à l'essentiel, de faire un bilan, de prendre du recul sur sa vie, de redessiner sa propre route, de renforcer la confiance en soi, d'entrevoir de nouvelles perspectives, de découvrir sa dimension d'âme, de se reconnecter à la nature, tout simplement de vibrer à l'unisson avec son âme, son corps, son cœur et avec la vie qui nous entoure.

#### FIL ROUGE:

- Vous serez initiés à la pratique de la lecture d'âme, aux méthodes pour développer votre intuition et à l'écoute cellulaire
  - Création de votre pentagramme alchimique
- Vous aurez l'occasion de pratiquer le pendule vibratoire pour affiner vos perceptions, équilibrer vos plans énergétiques, éveiller vos sens subtils, apprendre
   à percevoir les énergies et vibrations de la nature.

#### **NOTRE THERAPEUTE INTERVENANTE:**

Brigitte Hendricks Fondatrice de ToucHand Bien-être et coach en hygiène d'éveil psychocorporel énergétique. Formatrice en épanouissement personnel et énergéticienne Holistique. Formée à la Médecine Traditionnelle Chinoise. Aux méthodes Esséniennes et d'Egypte Antique. A la Kinésiologie, à la Méditation, au Yoga tibétain. A la Voie du Thérapeute et du Chamanisme. Elle organise des stages en France et accompagne des groupes depuis 15 ans lors de voyages initiatiques à l'étranger. Formations au yoga des sons des bols tibétains et à la cristallo-énergétique.

#### APERÇU DU PROGRAMME DE L'ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN AVEC BRIGITTE :

Bilan personnel, individuel sur tous les plans de l'être avec différents supports

Le matin, Séances d'éveil et de mise en circulation de l'énergie vitale. Le soir préparation énergétique au sommeil

Création de votre pentagramme alchimique et pratique vibratoire des 4 éléments en soi

La force thérapeutique de la marche Essénienne, méthodes chamaniques de connexion à la nature. De pratiques psychocorporelles,

méditatives libératrices, équilibrantes, régulation de la sphère émotionnelle, mentale

Techniques de guérison solaire : libération des poisons intérieurs, des mémoires et émotions bloquées dans le corps, les organes...

Rituel chamanique (guidé) de guérison en 3 phases, pour soi et pour autrui (vous ciblerez vos besoins). Ce rituel est puissant. Le travail d'alchimie se déclenche alors par l'activation de votre alliance avec les forces de la Terre, du monde sylvestre, des plans subtils...Incidence sur les différents plans de votre être et les évènements pour autrui (lignées, famille...).

Soin d'Hygiène vibratoire des chakras : créer les accords d'harmoniques
Soin des 4 éléments et travail chamanique de purification dans l'eau des ruisseaux, cours d'eau
Les 4 connexions fondamentales et l'alignement fondamental et les 3 grands souffles sacrés thérapeutiques
Les méditations fondamentales et création de son espace sacré et de reliance avec la vibration d'âme
2 techniques qui libèrent les nœuds karmiques et des lignées familiales
Libération des peurs qui bloquent notre évolution et notre épanouissement et les rituels de déprogrammations et reprogrammation cellulaire





# EXTENSION APRES - MIDI ROCAMADOUR

Au départ de Cahors dès 14H, David et Christine vous attendent pour une expérience insolite dans la belle Cité Médiévale :

Transportés en van, vous arriverez à Rocamadour en 1H de route. Une fois arrivés sur place nous vous proposons de découvrir la Cité sous un abord géobiologique avec David et sous un abord historique & de découverte générale avec Christine.

Vous monterez les marches comme les pélerins d'autrefois et connaitrez quelques secrets dévoilés ici et là au fil de la découverte. Sans oublier une initiation et expérience énergétiques avec des baguettes coudées ou un pendule. Vous serez de retour pour 18H sur Cahors.

100€ incluant transport en van aller / retour au départ de Cahors + montée dernier ascenseur + encadrement Voyages Ysis









# **NOS CONDITIONS**

# 575€ / PERSONNE Base 6/8 participants



#### **CE PRIX COMPREND**

- L'hébergement en gîte d'étape + 1 hôtel en demi pension base petit dortoir
- Les draps
- La taxe de séjour
- L'encadrement par notre thérapeute et son travail de coaching individuel /collectif
- Le carnet de voyage

#### **CE PRIX NE COMPREND PAS**

- Le pré acheminement au départ de Figeac et le post acheminement depuis Cahors (46 Lot)
- L'extension journée Rocamadour (voir détails au-dessus)
- Les pique niques du midi
- L'option portage de bagages au quotidien: 9€/étape soit 54€ pour votre itinéraire

# Les vêtements à prendre



#### **NOS CONSEILS**



- 1 veste imperméable et respirante (type gore-tex) ou 1 kway
- 1 polaire
- 1 pantalon de marche (qui fait aussi short)
- 1 short
- 1 maillot et serviette de bain légère en microfibres
- plusieurs paires de chaussettes (pas trop grosses)
- des sous-vêtements
- 1 paire de baskets conçues pour la marche rapide aérées très confortables et légères ayant déjà servi
- 1 paire de sandales type "Hurricane" de teva
- 2 T shirts
- 1 sweat shirt léger
- 1 legging et T shirt pour la nuit
- Un chèche (utile contre le soleil sur la tête et le froid autour du cou)
- 1 chapeau ou casquette ou bob de voyage

# Effets à mettre dans le sac



#### Lunettes de soleil Cròmo solairo et l

- Crème solaire et protection des lèvres
- 1 gourde (prévoir 2 L par personne et par jour ) ou camel bag
- 1 bol plastique type Tupperware pour le pique-nique + couverts
- 1 couteau pliable, 1 fourchette-cuillère, 1 ouvre boite
- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale , votre Cb et argent , votre téléphone et chargeur
- 1 paire de bâtons
- 1 trousse légère de toilette avec petites quantités (savon, gel douche, shampooing, brosse à dent + dentifrice,, crème jour etc...)
- Boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- Kleenex
- Appareil photo, jumelles, carnet & stylo, matériel de peinture... (facultatif)
- Masque pour les yeux (utile pour dormir plus facilement en collectivité)
- Epingles à nourrice & fil pour étendre son linge sur son sac
- Bâtons de marche rétractables (aide précieuse montées descentes)
- Pharmacie de base (paracetamol, spasfon, ultra levure, arnica etc...)

#### Le Sac préconisé



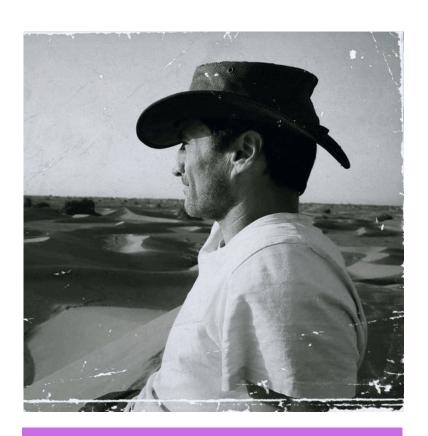
Un sac a dos adapté à votre dos 15 à 20 l, poids recommandé 10 kgs maxi (si vous le portez ) + un petit sac à dos pour la journée si vous ne portez pas le sac principal

(il devra contenir le pique nique du midi et une gourde d'eau ou camel bag)

# **NOTRE EQUIPE**



Brigitte Hendricks Thérapeute



Stéphane Verdier Gestion administrative



**Christine Fumeau Directrice agence** 



### **CONTACTEZ NOUS**



+33563038913



www.lesvoyagesdysis.fr



stephane@evazion.biz



59 av Edouard Herriot 82300 CAUSSADE FRANCE