



**Pour vivre au rythme de la Lune en plongeant dans votre énergie Féminine
dans la vallée du DRAA, oued mythique**

Se laisser envahir par la transparence du silence... Au sud-est d'Ouarzazate s'ouvre une vallée qui fait rêver, la vallée du Drâa, le plus long cours d'eau du Maroc, formé par la réunion de l'oued Dadès et de l'oued d'Ouarzazate. A la découverte de splendides palmeraies et jardins fruitiers, de superbes casbahs et ksour, de mystérieux tombeaux préhistoriques presque entièrement recouverts par les sables, randonner à pied dans la vallée du Drâa au rythme lent de la caravane des dromadaires est une aventure fantastique de découverte sur Soi.

Vos accompagnatrices, Alexandra et Valérie vous proposent une approche toute singulière pour explorer et révéler le plein potentiel de votre énergie Féminine. Cela, grâce à la Lune et ses 4 principales phases.

Il s'agit d'un **travail dans l'intériorité** grâce à des outils qui facilitent cette exploration intérieure pour **apprendre à mieux se connaître**, découvrir ce qui nous retient et s'en détacher pour aller vers **l'expression de notre Puissance Créatrice Féminine**.

Ludique et profond, physique et subtil, intériorité et expression, tous vos Sens seront nourris pour Harmoniser votre Corps, Cœur et Esprit et découvrir vos richesses intérieures.

Toutes les pratiques proposées sont orchestrées autour de l'Harmonie. Les techniques employées sont douces et respectueuses de chacune alliant la respiration, la visualisation, la méditation guidée, la créativité sous toutes ses formes....

Vous serez Régénérée, en Paix et Pleine d'Élan Créateur avec des outils pour vous accompagner au quotidien.

Un aperçu du programme :

Grâce à l'Astrologie et à la TAROTVISION®, nous explorerons des espaces créatifs dans le cadre rassurant des archétypes et des présences originelles.

Suivre le CYCLE, se laisser guider, arpenter le désert et se relier au silence intérieur, puis laisser émerger comme un jet l'expérience créative et humaine.

La Nature est notre Mère et elle nous guérit par Sa Présence.

Nous débuterons avec la nouvelle Lune où nous ensemençons des graines puis viendra la mise en action pour les faire croître (Lune croissante) afin qu'elles arrivent à maturité (Pleine Lune) pour terminer avec une phase de bilan (Lune Décroissante),

Chaque phase nous apporte un enseignement et est porteuse d'une énergie spécifique pour être en adéquation avec le cycle de la Vie. Une journée sera consacrée à chacune.

L'astre Lunaire va nous donner des pistes d'explorations et de compréhensions en nous reconnectant au Vivant pour sortir de ce Monde irrespectueux du rythme naturel de la Vie.

Nous cheminerons dans ce cycle de façon sensorielle, avec des formes et couleurs, aucun prérequis de dessin n'est nécessaire, simplement se laisser porter par l'énergie.

Ateliers en solo (introspection/intimité) et collectif (expansion et partage), dans le respect de ce que chacune a envie de vivre. Ces temps de création sont intimement liés au travail des Reines de l'ancien Tarot de Marseille de Grimaud, associés aux éléments et au cycle lunaire.

Du Body art pour ré-informer les cellules (peintures corporelles), temps d'union collectifs.

et le bonus sera de découvrir votre placement de Lune dans votre thème de naissance, si vous le souhaitez. Vous pourrez l'explorer de façon sensorielle avec les couleurs et les différents éléments (Terre/Eau/Feu/Air), photo pour support souvenir.

Caractéristiques

- Randonnée chamelière : **itinérante**
- Environnement : **désert**
- Période : février 2023
- Niveau de difficulté : **moyen (3h30 heures de marche par jour matin)**
- Accompagnement : **Guide francophone, cuisinier et chameliers**
- Hébergements : **En circuit bivouac / ville : Hôtel**
- Pension : **Complète durant le voyage**
- Conditions : **destiné aux femmes**
- Durée : **7 jours**

JOUR 1 – Arrivée au Maroc

JOUR 2 : La vallée du DRAA

Départ pour la grande aventure à travers un paysage désertique ponctué de quelques bouquets de tamaris. Ici, vous êtes sur le territoire des berbères Aït Atta, l'une des dernières tribus nomades du Maroc. Vous rejoindrez les dunes de l'erg Sahel à midi, un endroit splendide où votre bivouac est installé pour la nuit.

- 3H30-4H de marche que le matin – Hébergement : Bivouac
- Ateliers l'après-midi et le soir avec l'énergie de la Reyne de Coupe (Nouvelle Lune) afin d'explorer le Recueillement et le Ressourcement : Ensemencement.

Art-thérapie : Élément EAU, « je m'accueille ». Écritures d'intention, de semences, de graines autour de l'astre noir, body painting et connexion aux chakras féminins sous la protection de Lady océania, la Grande Baleine stellaire

JOUR 3 : LA VALLÉE DU DRAA

Vous entamez ce jour de randonnée en poursuivant votre découverte saharienne dans les premiers grands ergs du Sahara. Nous passerons près d'un site préhistorique et ses nombreux tumulus, découverts lors d'un voyage de reconnaissance pour réaliser ce circuit. Bivouac dans les dunes.

- 3h30-4H de marche le matin – Hébergement : Bivouac
- Ateliers l'après-midi et le soir avec l'énergie de la Reyne de Bâton (Lune Croissante) afin d'expérimenter la Puissance d'action : Affirmation
Art-thérapie : Élément FEU, «j'exprime mon authenticité». Interactif entre participantes, body painting et connexion aux chakras masculins sous la protection de l'Aigle (griffon)

JOUR 4 : DUNES DU SAHARA ERG Regabi

Vous continuerez la randonnée en poursuivant votre découverte saharienne.

- 3h30-4H de marche le matin – Hébergement : Bivouac
- Ateliers l'après-midi et le soir avec l'énergie de la Reyne de Deniers (Pleine Lune) afin d'expérimenter la Plénitude : Épanouissement
Art-thérapie : Élément TERRE, «je vis ma complétude». Peinture corporelle collective, union des cœurs et du cycle, body painting arc en ciel sous la protection du Lion des sables

JOUR 5 : DUNES DU SAHARA

Vous continuerez la randonnée en poursuivant votre découverte saharienne.

- 3h30-4H de marche le matin – Hébergement : Bivouac
- Ateliers l'après-midi et le soir avec l'énergie de la Reyne d'Épée (Lune Décroissante) afin d'aller en profondeur dans ce qui est enfoui : Confrontation
Art-thérapie : Élément AIR, «je vide ma coupe et accueille le bilan». , je me confronte dans la bienveillance sous l'œil vénérable du Scorpion

JOUR 6 : L'OASIS DE MHAMID ET LE KSAR OULED DRISS

En ce dernier matin, vous apercevez l'oasis de M'Hamid, là où l'oued Draa disparaît dans les sables du Sahara. En traversant le village de Bounou, vous aurez peut-être l'occasion de croiser des familles nomades sédentarisées. Puis vous rejoindrez votre campement dans la palmeraie d'Ouled Driss.

Découvrez ce superbe village saharien construit au 17^e siècle par des nomades de la région de Golmime. Il a conservé son architecture authentique : Tour défensives, remparts, ruelles enterrées.

- 3H30-4H de marche – Hébergement : camp nomade
- Atelier l'après-midi pour l'intégration de toutes les facettes de l'énergie Féminine qui auront été explorées et révélées.
- Le soir : célébrations et temps de partage des ressentis et créations. «Je suis ma propre Reine», mini thème de Lune individuelle

JOUR 7 – Retour France