

« Des Forces volcaniques à votre Alchimie intérieure »
Du 21 au 28 septembre 2019

Un séjour accompagné sous la forme d'une randonnée à pied de 8 jours dans le sud marocain permet de découvrir le massif pré saharien du Saghro. Ce fameux Massif appelé également le petit Hoggar est très célèbre par ses hauts sommets volcaniques et des monolithes qui ressemblent au sud-ouest des États-Unis avec la flambée des mesas et des plateaux clairsemés de végétation.

Cette palette unique de paysages nous offre l'opportunité de développer l'ensemble de nos sens subtils.

Une immersion dans un paysage sauvage et un décor lunaire où vous pourrez expérimenter des techniques de perceptions avec le monde minéral, végétal, animal et les mondes subtils.

Le Djebel Saghro est un massif volcanique qui s'étend à 2712 m, avec paysages lunaires très spectaculaires, des plateaux, de pics et de canyons. C'est aussi une terre de transhumance pour les nomades de la tribu Aït Atta avec leurs tentes bédouines et leurs troupeaux de chèvres.

Etablir la connexion cœur, corps, esprit dans l'ici et maintenant par l'échange subtile avec cette nature puissante, magique pour permettre l'alchimie intérieure et l'ouverture des nouveaux horizons intérieurs.

La durée de marche : 5h à 5h30 heure de marche par jour - sauf le jour 6 : 3h30
Niveau : Moyen.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. L'itinéraire peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou autres imprévus.

Les points forts :

- L'ascension du Kouaouch, sans difficulté ;
- Marche rythmée, consciente et énergétique dans un univers de montagne et d'oasis ;
- Les aiguilles de Bab N'Ali et les cirques majestueux ;
- L'enseignement dispensé au quotidien par Brigitte ;
- Une région de campement habitée par les nomades Ait Atta.

EVAZION Service Groupes / SELECTOUR
LES VOYAGES D'YSIS

59, Avenue Edouard Herriot - 82300 CAUSSADE
Tél : 05.63.03.89.09 Fax : 05.63.65.94.40 Mail : christine@evazion.biz

Jour 1 : vol France / Marrakech

Accueil à l'aéroport, Transfert et installation à votre Riad, diner libre - présentation de l'accompagnatrice, de notre guide Abdou, du groupe et du programme.

Jour 2 : Marrakech - col Tichka - Ouarzazate - vallée des roses -vallée du dades - Tagdilt

Départ tôt en direction d'Ouarzazate par le col de Tichka 2260m, il reste le plus haut col routier du Maroc reliant les grands axes routiers du sud-est du Maroc. Le paysage est magnifique au versant nord où on observe la neige en hiver ou des pentes vertes en été. Au sud, le paysage change avec une aridité plus marquée et des montagnes qui rejoignent le désert. Pique-nique après Ouarzazate, puis poursuite pour traverser les plus belles vallées du sud marocain : la vallée des milles Casbahs, la palmeraie de Skoura, la vallée des roses, et la vallée du Dades. En fin d'après-midi, rencontre avec l'équipe de muletiers au village de Tagdilt à 1700m. Marche jusqu'au site de bivouac. **Enseignement et pratiques méditatives face au coucher du soleil et Nuit sous tentes**

Techniques de contact avec la nature/mondes subtils et de développement des sens subtils tout au long des journées pour amorcer les changements intérieurs.

Jour 3 : Tagdilt- Imi N'Ouarg - almou N'Ouarg - 5 h de marche

Exercices psychocorporels, éveil énergétique face au lever du soleil. Notre première étape de marche consciente commence par le plateau de Tagdilt, traversant le village de Taghssa, puis nous continuons le long de la vallée jusqu'au village d'Imi n'Ouarg. À la sortie du village, nous trouverons une place à l'ombre des noyers pour le repas de midi. L'après-midi nous montons vers le lieu de campement au pied du sommet Kouaouch. Le paysage devient de plus en plus minéral. Nous installons notre campement à 2100m. **Enseignement, Marches conscientes libération/régénération et pratiques énergétiques, méditation sous le ciel étoilé.**

Jour 4 : Almou N'Ouarg - Igli (1700m) - 5h30 de marche

Eveil énergétique et pratiques psychocorporelles au lever du soleil, puis nous commençons par une belle montée vers le sommet du Kouaouch (2600 m), La montée est facile et offre une vue panoramique sur tout le Saghro et le massif présaharien et également le Haut Atlas Central. Descente vers Igli au milieu des pitons rocheux. **Marches conscientes de circulation et rituels alchimiques, pratiques énergétiques et méditation sous le ciel étoilé.** Bivouac à 1700m.

Jour 5 : Igli - Les gorges de Afourar - Bab n'Ali - 5h30 de marche

Eveil énergétique et pratiques psychocorporelles au lever du soleil puis nous descendons par la vallée d'Afourar qui se transforme au fur et à mesure en gorges, nous passons par la petite oasis Bouallouz. Puis nous arrivons à Ousdidene. Le paysage s'ouvre sur un immense plateau dominé par les pitons de Bab n'Ali. *Marches rythmées et vibratoires.* Après la montée vers la fameuse porte Bab n'Ali, marches conscientes de libération, pratiques énergétiques et rituels de connexion, méditation sous le ciel étoilé. Nuit sous les tentes

Jour 6 : Bab n'Ali - oasis de Ighazzoun - 5h de marche

Eveil énergétique et pratiques psychocorporelles au lever du soleil. Nous descendons une petite vallée avec des paysages arides. C'est le pays des transhumants nomades de la tribu des Aïts Atta avec des troupeaux de chèvres, dromadaires, se déplaçant avec des tentes bédouines. Déjeuner dans l'oasis boulouz puis marche vers l'oasis de Ighazoune. **Enseignement, Marches conscientes de régénération et pratiques énergétiques, méditation sous le ciel étoilé.** Nuit sous les tentes.

Jour 7 : Oasis de Ighazoun - Agdez - Ouarzazate - Marrakech

Eveil énergétique et pratiques psychocorporelles au lever du soleil. Marche énergétique et bilan. Notre dernière étape de marche environ 3h de marche pour rejoindre le véhicule, il est temps de quitter notre équipe muletière après un bout de piste nous mène à la ville de Nkob. Puis Agdez et le col du Tichka. Arrivée fin d'après-midi Marrakech 7H de transfert. Dîner libre et nuit au riad. **Bilan et partage.**

Jour 8 : Vol Retour

Transfert à l'aéroport et vol retour.

Les Voyages d'Ysis

**EVAZION Service Groupes / SELECTOUR
LES VOYAGES D'YSIS**

59, Avenue Edouard Herriot - 82300 CAUSSADE
Tél : 05.63.03.89.09 Fax : 05.63.65.94.40 Mail : christine@evazion.biz